



pane nostro

RACCOLTA ALIMENTARE 2026

VADEMECUM PER L'INSEGNANTE

PANE NOSTRO è una proposta semplice e concreta di carità cristiana per aiutare e sostenere persone e famiglie in condizioni di povertà. L'iniziativa, promossa da Caritas e Ufficio Scuola diocesani e in collaborazione con il Banco Alimentare del Piemonte e l'Ufficio Scolastico Territoriale di Torino, è alla sua VI edizione.

Non è importante la quantità di cibo che viene raccolta ma l'esperienza educativa che bambini e ragazzi vivono, imparando a coniugare solidarietà e impegno contro lo spreco.

DAL SITO www.caritas.torino.it/panenostro - **Ambito SCUOLA** - sono scaricabili, per gli insegnanti, i seguenti documenti:

- **Etichette "PANE NOSTRO"** foglietti fotocopiabili formato A5 per indicare i prodotti alimentari contenuti negli scatoloni e il loro peso.
- **Documento di Trasporto** da compilare, firmare e fotocopiare in tre esemplari uno dei quali rimane alla scuola mentre le rimanenti copie (due) sono da consegnare ai volontari al momento del ritiro della raccolta. È molto importante compilare con cura il documento in tutte le sue parti per agevolare la raccolta dei dati che illustreranno l'esito dell'iniziativa.
- Documento di **ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ**

COME ORGANIZZARE LA COLLETTA

- Gli alimenti che possono essere raccolti, tutti in confezione commerciale integra, riguardano: pasta, riso, latte UHT, olio, zucchero, alimenti per la prima infanzia, scatolame (tonno, conserve e legumi in scatola).

ATTENZIONE: olio **non** in confezione **di vetro**, latte HUT in cartone a lunga conservazione

NON POTRANNO ESSERE RACCOLTI CIBI SCADUTI O CON SCADENZA INFERIORE A 30 GIORNI DALLA DATA DELLA COLLETTA.

NON SONO AMMESSI ALIMENTI DOMESTICI (preparati in casa)

- **Raggruppare** gli alimenti per tipologie (olio con olio, pasta con pasta...) e raccoglierli in scatoloni.
- **Sull'etichetta "Alimenti CONTENUTI",** già compilata con l'indicazione della scuola/plesso, riportare:
 - il numero univoco e progressivo dello scatolone
 - la tipologia degli alimenti contenuti.
 - il peso dello scatolone (Kg senza decimali – peso non superiore a 8 Kg). Necessario munirsi di una bilancia pesa persone.
- **Applicare** l'etichetta sullo scatolone (nastro adesivo trasparente) e richiuderlo con cura
- **Compilare** il Documento di Trasporto riportando:
 - l'indicazione della scuola/plesso, numero di alunni e di classi che hanno partecipato alla raccolta, un riferimento telefonico.
 - il peso dello scatolone nel quadratino corrispondente alla tipologia di alimenti e del numero progressivo di identificazione
 - la totalizzazione dei pesi per ogni tipologia alimentare
 - il numero totale degli scatoloni confezionati
 - la firma del trasportatore e del responsabile della scuola/plesso
- **Consegnare** il documento di trasporto (due copie) agli incaricati della raccolta.

ATTENZIONE

- Categorie di alimenti non indicate in chiaro nel Documento di Trasporto sono da raccogliere sotto la voce **VARIE**. Se non è possibile completare uno scatolone con una sola tipologia di alimenti, sull'etichetta scrivere **VARIE**.
- Sul Documento di Trasporto è possibile inserire un massimo di 15 scatoloni. Se in sovrannumeri, continuare la numerazione progressiva utilizzando l'analogo modulo non numerato.
- Il personale addetto al ritiro della raccolta **passerà nella Scuola/Plesso nei giorni concordati con il referente**.
- **Fotografie** dell'evento possono essere inviate via mail all'indirizzo panenostro@diocesi.to.it

Per qualsiasi necessità contattare la segreteria di "Pane Nostro"

011/51.56.358

e-mail: panenostro@diocesi.to.it



diocesi di
TORINO
PASTORALE
SCOLASTICA

Banco
Alimentare



pane nostro

Aiutateci a comporre il **MENÙ DELLA CONDIVISIONE** della vostra classe.

La sfida della solidarietà che vi proponiamo è riuscire a comporre un menù completo, se pensate di aggiungere qualcosa ricordate le indicazioni riportate nel vademecum per l'insegnante.

COLAZIONE

Latte a lunga conservazione

Biscotti, barrette di cioccolato, budino in polvere

Zucchero, miele in dosatore di plastica

PRIMI

Pasta, riso, zuppe in brik

CONDIMENTI

Conseva di **pomodoro** in latta, **olio** in latta o in bottiglia di plastica, **sale**...

SECONDI E CONTORNI

Legumi in latta, **tonno, mais...**

MENÙ BABY

Omogeneizzati, latte in polvere, biscottini per bambini...

**PROVIAMO INSIEME A RACCOGLIERE
TUTTI GLI ALIMENTI!**

CONDIVIDERE È UN GESTO SEMPLICE, BUONO E GIUSTO

